

急救包清單					
【傷口護理】		【常用藥品】		【外傷用藥】	
消毒用		腸胃藥品		扭傷	
白藥水(具止血效用)	<input type="checkbox"/> _____	個人適用胃藥	<input type="checkbox"/> _____	運動舒緩噴霧	<input type="checkbox"/> _____
優點棉片	<input type="checkbox"/> _____	個人適用益生菌(整腸粉)	<input type="checkbox"/> _____	瘀青	
酒精棉片	<input type="checkbox"/> _____	解熱鎮痛		散瘀藥膏	<input type="checkbox"/> _____
抗生素軟膏(抑制感染)		退燒藥	<input type="checkbox"/> _____	蚊蟲用藥	
眼藥膏	<input type="checkbox"/> _____	止痛藥	<input type="checkbox"/> _____	蚊蟲止癢藥膏	<input type="checkbox"/> _____
個人常用藥膏	<input type="checkbox"/> _____	抗過敏藥		驅蚊藥	<input type="checkbox"/> _____
包紮傷口用		個人適用的過敏藥	<input type="checkbox"/> _____	急救保暖	
彈力繃帶(附迴紋針、自黏型)	<input type="checkbox"/> _____	眼睛用(異物入眼)		輕便型保暖毯	<input type="checkbox"/> _____
透氣膠帶	<input type="checkbox"/> _____	人工淚液	<input type="checkbox"/> _____	急救包注意事項： 1.急救包建議含有防水功能 2.保存於陰涼、乾燥處 3.內容物貼上標籤(藥物名、用途、有效期限等) 4.定期檢查更新內容物是否過期或變質	
OK繃	<input type="checkbox"/> _____	洗眼液	<input type="checkbox"/> _____		
燙傷用		感冒藥			
燙傷藥膏 (選用成分含磺胺 嘧啶銀 silver sulfadiazine, 效果較佳)	<input type="checkbox"/> _____	個人適用的感冒用藥	<input type="checkbox"/> _____		
其他		頭暈藥			
水泡貼(起水泡用)	<input type="checkbox"/> _____	暈車藥	<input type="checkbox"/> _____		
滅菌紗布	<input type="checkbox"/> _____	其他			
滅菌棉花棒	<input type="checkbox"/> _____	溫度計	<input type="checkbox"/> _____		
鑷子	<input type="checkbox"/> _____	電解質粉	<input type="checkbox"/> _____		